

УТВЕРЖДАЮ



Подуляков Т.А.

23 мая 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основного общеобразовательного учреждения Самарской области муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е.В.



Меню ДОУ Валу

Итого стоимость				Наименование блюда	Выход	Цена
Углеводы	Жиры	Белки	ККал			
Завтрак 1						
9,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,02	15,01	67	Чай с сахаром	180	2,18
8,97	9,42	62,26	405	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 27,31						

Завтрак 2						
1,6	5,95	8,89	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

Обед						
0,55		0,3	3	Осушки консервированные	020	3,50
1,44	4,18	7,80	163	Борщ с фасолью, картофелем и сметаной	185	10,80
10,20	7,73	62,68	327	Каша гречневая вязкая	130	14,84
16,55	26,4	62,75	550	Крокеты с соусом	050/30	15,01
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	2,34
2,37	3,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,88	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
28,11	42,5	138,01	1184,7	Итого	635	
Стоимость комплекса (руб.): 50,91						

Полдник						
1,8	1,65	10,09	60	Кекао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	262	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 32,26						

Ужин						
27,1	36,46	38,56	753	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	19,52
0,24	0,08	25,86	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,38	23,92	1,6	299	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	66,12	1151	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 38,06						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подразова Е.В./